

# BOLETIN ENERO

## 2023

El lema de este año para los colegios de la RED EDUCAR de los Agustinos Recoletos es: **¿Aspiras a lo grande? comienza por lo pequeño.**

Nuestras actividades girarán alrededor de este lema para vivir con más intensidad los valores institucionales.



## ¿CÓMO INICIAR LAS RUTINAS EN EL AÑO ESCOLAR?

Al inicio de un nuevo año escolar debemos empezar también a retomar los hábitos y rutinas esenciales con los niños y jóvenes, que nos garantizarán un buen cumplimiento de su trabajo escolar.

Algunas recomendaciones:

- Tener horario de dormir
- Preparar una noche antes la mochila y uniforme.
- Hacer horario de trabajo de la tarde.
- Asignar un encargo en casa.

## LONCHERAS SALUDABLES

Cuidar el sueño y la alimentación, son dos aspectos que ayudan a la salud de los niños y jóvenes. Es por ello necesario que los padres planifiquemos desde el fin de semana, la refacción del colegio. Esta debe contener mínimamente:

- Una fruta y un carbohidrato (pan o tortilla de harina)
- Un pachón de agua pura
- Un jugo natural, incaparina o algún cereal.
- Evitar: azúcares en exceso y bolsitas de alimentos sin ningún nivel nutritivo. (comida chatarra)



# ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDAD
Jueves 4	INICIO DE LABORES. Atención a padres, de 7:30 a 13:00 hrs.
Lunes 8	Exámenes de admisión
Martes 9 y miércoles 10	Entrega de materiales colegio Preprimaria y Primaria a docentes de grado y entrega de libros en préstamo a los padres de familia de Primaria. <b>de 7:30 a 11:00 horas</b> Entrega de carnets a Preprimaria y Primaria
Jueves 11	Reunión general de padres de familia. Todos los niveles. 7:30 horas.
Viernes 12	Inicio de clases nivel PREPRIMARIO, 7:00 horas
Lunes 15	INICIO DE CLASES, PRIMARIA Y SECUNDARIA, 7:00 horas.
Lunes 22	Acto cívico - Maestros
Jueves 25	Escuela de padres, presencial y virtual. 7:30 horas

## AVISOS

1. Todos los alumnos deben estar debidamente inscritos para ingresar a clases.
2. Todos los alumnos deben contar con sus útiles y libros completos al inicio del ciclo escolar.
3. Los padres de familia están invitados a participar en la Escuela de Padres todos los meses, es parte de la formación del centro educativo.